

Recomendaciones:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS  
VECINDARIO  
Avda. de Canarias,54 - 35110  
Vecindario. GRAN CANARIA  
T 928 730 362  
roca@hospiten.com



HOSPITEN ROCA  
C/ Buganvilla,1 - 35100  
San Agustín. GRAN CANARIA  
T 928 769 004  
T Consultas 928 730 362  
roca@hospiten.com



www.hospiten.com



## Preparación para una Endoscopia Digestiva alta



Servicio de Digestivo



## Qué es y para que sirve

Se trata de una exploración del esófago, el estómago y el duodeno a través de la boca, mediante un endoscopio.

Este es un instrumento flexible en forma de tubo, terminado en una lente y una cámara. Las imágenes se transfieren a un monitor para ser analizadas o almacenadas.

Permite detectar enfermedades de esos órganos, tomar muestras y aplicar tratamientos.

## Duración

En general, dura de 3 a 5 minutos, o más tiempo si se trata de algún tratamiento.



## Preparación

Si va a hacerse una endoscopia digestiva alta no debe comer ni beber nada en las 8 horas previas al examen.

Su medicación habitual es mejor no tomarla en las 8 horas previas a la prueba, salvo que su médico indique lo contrario.

El médico que haya solicitado la exploración debe recomendarle la pauta de tratamiento a seguir si usted toma Sintrom® u otro anticoagulante, o si es diabético.

## Procedimiento

Previamente a la prueba, se le retirarán prótesis dentales o piercings de la boca, lengua o labios.

Se tumbará en una camilla sobre el costado izquierdo y se le colocará un protector dental a través del cual se pasará el endoscopio; a veces, se le colocará en un dedo un sensor indoloro para medir el oxígeno de la sangre.

El médico y la enfermera procederán a la exploración.



## Medicación

Al médico que le va a realizar la exploración le acompaña un médico anestésista quien le administrará una medicación intravenosa para que se duerma (sedación profunda), con lo cual el procedimiento no le provocará molestias. Para ello, antes de la exploración será entrevistado por el anestésista que valorará los riesgos según las enfermedades que usted padezca. En algunos casos se administrarán antibióticos profilácticos.

## ¿Duele?

La exploración no es dolorosa ya que se realiza una sedación profunda.



## Después

Tras la exploración podrá notar la garganta entumecida y molesta, así como gases debido al aire que se administra para ver el tubo digestivo. Estos efectos desaparecerán rápidamente y, desde que termine la prueba podrá retomar su dieta habitual, a menos que se le indique lo contrario.